

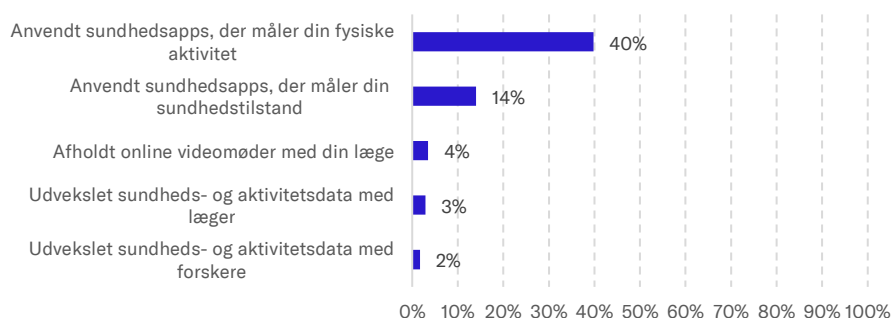
Danskernes brug af ny sundhedsteknologi

I disse år er der stor fokus på nye, innovative sundhedsteknologiske løsninger, som kan hjælpe mennesket i kampen for det sunde liv. Der er efterhånden et utal af smarte løsninger på markedet, som kan hjælpe danskerne med at få en sundere hverdag. Nogle af disse er allerede vokset frem (fx sundhedsapps til smartphones og wearables), mens andre stadig er i forsøgsfasen og under udbredelse (fx online lægekonsultationer eller udveksling af egne sundhedsdata med læger eller forskere).

For at undersøge udbredelsen af nogle af disse teknologier, har Dansk Erhverv derfor spurgt danskerne om de bruger de nye, sundhedsteknologiske landvindinger og om de forventer at bruge dem i de kommende år. Resultaterne viser, at sundhedsapps efterhånden er vidt udbredt blandt særligt danskere under 40 år samt personer med lang videregående uddannelse. Udbredelsen af online videosamtaler med lægen samt udveksling af sundhedsdata med læger/forskere er markant mindre, men også disse teknologier forventer at opnå en vis udbredelse de kommende år. Endelig er danskerne moderat begejstrede for lægeroboter, som selv kan varetage operationer og lægge behandlingsplaner. Det er dog teknologier, som stadig er nogle år fra at blive tilbudt på de danske hospitaler, så danskerne kan ændre holdning i takt med at det bliver mere konkret, hvad de forskellige lægeroboter kan og skal bruges til.

40 pct. af danskerne anvender sundhedsapps på smartphones eller wearables, der måler fysisk aktivitet.

Figur 1: Har du inden for de seneste seks måneder gjort nogle af følgende ting:



Kilde: Norstat for Dansk Erhverv, november 2018.

Note: n = 1.008.

Af: Jakob Kæstel Madsen, Analysekonsulent. Udgivelsestidspunkt: september 2019.

Én af de hurtigst voksende sundhedsteknologiske trends lige nu er sundhedsapps, som kan bruges enten via smartphones eller andre wearables. Sundhedsapps kan fx registrere, hvor mange skridt du har gået i løbet af en dag, hvor mange højdemeter du har gået eller din hjerterytme (hvis du har en pulsmåler indbygget i dit ur).

Overordnet set har hele 40 pct. af danskerne da også allerede anvendt sundhedsapps til måling af fysisk aktivitet inden for de seneste seks måneder. Tallet for sundhedsapps, der måler sundhedstilstand (dvs. kropstemperatur, blodtryk, mv.) er imidlertid noget lavere (14 pct.), så det tyder på, at danskerne er lidt mere tilbageholdende, når det kommer til at måle på de sundhedsmæssige ting, som ikke blot handler om vores fysiske aktivitet.

Der er andre sundhedsteknologiske løsninger, som stadig er mere i forsøgsfasen. Med udbredelsen af internettet har stort set alle danskere fået mulighed for at foretage videoopkald på tværs af landet med fx Skype eller FaceTime. Det har derfor også åbnet op for, at det offentlige kan starte digitale dialoger med borgerne, herunder lægernes mulighed for at konsultere deres patienter online, hvis patienterne ikke har mulighed for at møde fysisk op hos lægen. Det er dog kun 4 pct. af danskerne, som indtil videre har prøvet en videokonsultation hos lægen.

Endelig er danskerne blevet spurgt, om de har udvekslet egne sundhedsdata med læge eller forskere for derigennem at bidrage til enten egen sundhed eller den generelle sundhed i det danske samfund. Det er endnu ikke et område, som er særlig udbredt og det afspejler tallene i undersøgelsen også, da kun henholdsvis 2 og 3 pct. af danskerne har udvekslet sundhedsdata med henholdsvis læger og forskere.

14 pct. af danskerne anvender sundhedsapps på smartphones eller wearables, der måler sundhedstilstand.

Alder og uddannelsesniveau har stor betydning for brugen af sundhedsapps

Det er fortrinsvis danskere under 40 år, som bruger sundhedsapps til at måle fysisk aktivitet og sundhedstilstand, hvorimod de ældre danskere ligger markant under landsgennemsnittet for brugen af sundhedsapps.

Ser man på uddannelsesniveau kan man konkludere, at det typisk er danskere med gymnasiet som sidst afsluttede uddannelse samt danskere med en lang videregående uddannelse, som bruger sundhedsapps. Den førstnævnte kategori passer med, at det primært er de unge, som bruger sundhedsapps, mens den sidste kategori er et fund i sig selv, der tyder på, at brugen af sundhedsapps er markant forskellig afhængigt af, hvilken uddannelsesmæssig baggrund, danskerne har.

Tabel 1: **Har du inden for de seneste seks måneder gjort nogle af følgende ting:**

	Anvendt sundhedsapps, der måler fysisk aktivitet	Anvendt sundhedsapps, der måler sundhedstilstand	Afholdt online videomøde med læge	Udvekslet sundheds- og aktivitetsdata med læge	Udvekslet sundheds- og aktivitetsdata med forskere	n
Alle danskere	40%	14%	4%	3%	2%	1008
Mand	38%	18%	4%	3%	1%	498
Kvinde	42%	11%	3%	3%	2%	510
18-29 år	55%	22%	6%	7%	4%	162
30-39 år	53%	28%	5%	3%	3%	187
40-49 år	43%	14%	3%	2%	3%	155
50-59 år	32%	11%	4%	2%	0%	189
60+ år	28%	4%	1%	1%	0%	315
Hovedstaden	40%	17%	4%	3%	2%	318
Sjælland	34%	12%	2%	4%	1%	146
Syddanmark	42%	14%	4%	4%	2%	213
Midtjylland	43%	13%	5%	1%	1%	227
Nordjylland	36%	11%	1%	3%	1%	104
Folkeskole	43%	18%	6%	3%	2%	436
Gymnasie	56%	26%	2%	5%	4%	111
Erhvervsudd.	44%	15%	4%	2%	2%	55
KVU	29%	6%	1%	2%	1%	307
MVU	32%	11%	2%	4%	1%	281
LVU	53%	25%	4%	5%	5%	87

Kilde: Norstat for Dansk Erhverv, november 2018.

Anm: n = 1.008. KVU = Kort videregående uddannelse, MVU = Mellemlang videregående uddannelse og LVU = Lang videregående uddannelse.

Sundhedsapps, der måler sundhedstilstand, bruges af 25 pct. af danskerne med en lang videregående uddannelse.

Hver anden dansker kommer til at måle fysisk aktivitet med en sundhedsapp i løbet af de kommende år

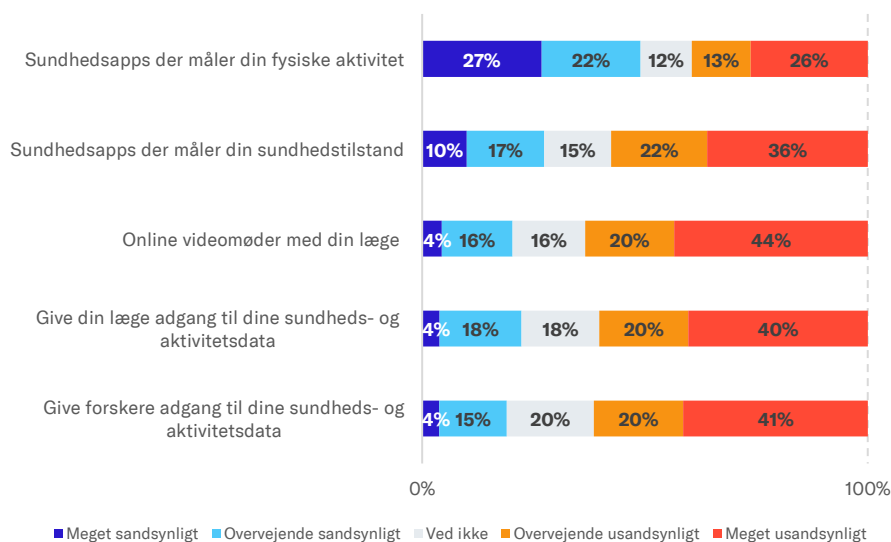
For at få en indikation af, om de nævnte sundhedsteknologiske løsninger vil vinde bredt indpas i den danske befolkning, har danskerne svaret på, hvor sandsynligt det er, at de vil begynde at eller fortsætte med at bruge de udvalgte sundhedsteknologiske løsninger.

Op mod halvdelen af danskerne forventer at bruge sundhedsapps til at måle fysisk aktivitet i løbet af de kommende år. Det samme tal er 27 pct. for sundhedsapps, der måler sundhedstilstand.

Ser man på de sidste tre sundhedsteknologier – online videomøder med lægen samt udveksling af sundhedsdata med læger/forskere – er danskernes forventninger mere afdæmpede på disse områder. Det skyldes givetvis, at disse teknologier endnu ikke er vidt udbredte og flere steder kun i opstartsfasen. Det betyder, at det for mange danskere stadig er svært at forholde sig til og der er ofte en skepsis overfor nye teknologier, som endnu ikke er afprøvet i stor skala. Det er dog vigtigt for det danske sundhedsvæsen, at disse nye sundhedsteknologier tages i brug for eksempelvis at lette fysisk besværede borgeres adgang til praktiserende læge ved at tage online lægekonsultationer i brug.

49 pct. af danskerne forventes at måle deres fysiske aktivitet med en sundhedsapp via smartphone eller wearable inden for de kommende år.

Figur 2: **Hvor sandsynligt er det, at du vil bruge eller fortsætte med at bruge følgende nye, sundhedsteknologiske løsninger i løbet af de kommende år?**



Kilde: Norstat for Dansk Erhverv, november 2018.

Note: n = 1.008.

Sammenholder man ovenstående figur med de tidligere resultater om sundhedsteknologierne nuværende udbredelse, kan man få en fornemmelse af, hvor meget teknologierne vil vokse de kommende år.

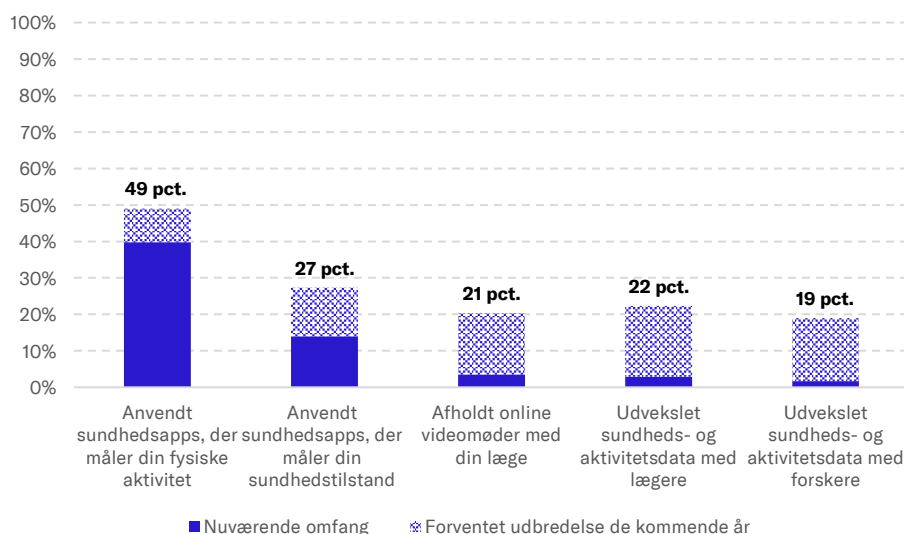
Ser man først og fremmest på sundhedsapps, der måler fysisk aktivitet, som med afstand var den mest anvendte sundhedsteknologi blandt de undersøgte teknologier, så kun en mindre stigning op mod, at cirka halvdelen af den danske befolkning vil bruge denne type sundhedsteknologi.

Fokuserer man i stedet på sundhedsapps, der kan måle sundhedstilstand (fx blodtryk, puls, mv.), vil andelen, der bruger denne teknologi, formentlig bliver fordoblet over de kommende år, så lige godt hver fjerde dansker jævnligt vil måle deres sundhedstilstand gennem sundhedsapps.

Kigger man på de sidste tre teknologier (online videomøder og udveksling af sundhedsdata med læger og forskere), så er det helt klar her, at de store vækstrater kommer til at være de kommende år, når mulighederne bliver udbredt endnu mere. Det er forventningen, at ca. hver femte dansker vil gøre de pågældende ting i løbet af de kommende år.

Hver femte dansker vil gøre brug af online videokonsultationer med egen praktiserende læge inden for de kommende år

Figur 3: **Kombineret visning af det nuværende omfang samt potentialet for fem udvalgte sundhedsteknologiske løsninger.**



Kilde: Norstat for Dansk Erhverv, november 2018.

Note: n = 1008.

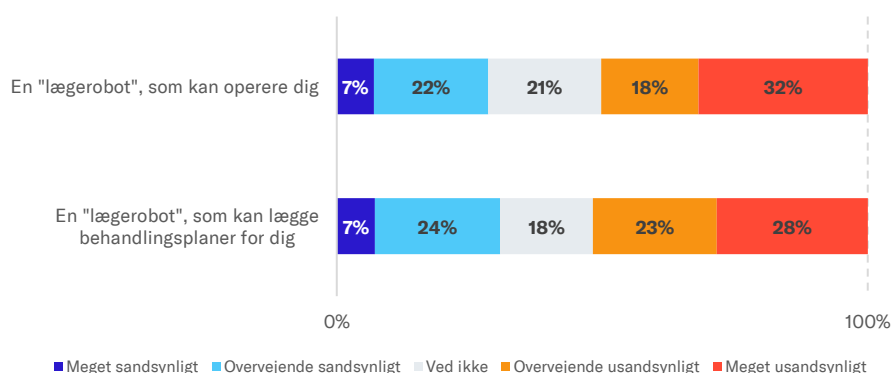
Mere end hver fjerde dansker lader sig gerne operere af en robot

De teknologier, som vi har kigget på indtil videre, er enten allerede udbredte eller i gang med at blive det. Lægerobotter vil helt sikkert blive en del af fremtidens sundhedsvæsen, men er endnu nogle år fra egenhændigt at kunne håndtere opgaver på de danske hospitaler og lægehusene. Der er forsøg i gang rundt om i verden med robotter, der selv kan operere og lægge behandlingsplaner, så der er ingen tvivl om, at det kommer til Danmark på et tidspunkt.

Ser man på danskernes opbakning til lægerobotterne er lige knap en tredjedel positivt stemt over for dem, mens det for omkring halvdelen af danskerne er usandsynligt, at de vil lade sig operere af en lægerobot eller få lagt en behandlingsplan af en sådan. Set i lyset af, at det endnu ikke er en teknologi, som er udbredt i Danmark, er det et overraskende højt tal, som tyder på, at mange danskere vil støtte forsøg med operationsrobotter i fremtidens danske sundhedsvæsen.

Tre ud af ti danskere vil gerne lade robotter operere og lægge behandlingsplaner.

Figur 4: **Hvor sandsynligt er det, at du vil bruge følgende teknologier, når de på et tidspunkt bliver udviklet og gjort klar til brug?**



Kilde: Norstat for Dansk Erhverv, november 2018.

Note: n = 1.008.

Om dette notat

Arbejdet med analysenotatet er afsluttet den 20. september 2019.

Om Dansk Erhvervs Analysenotater

Dansk Erhverv udarbejder løbende analyser, som samles i analysenotater. Ambitionen er at udgøre et kvalificeret og anvendeligt beslutningsgrundlag i forhold til væsentlige, aktuelle udfordringer på alle områder, som har betydning for dansk erhvervsliv og den samfundsøkonomiske udvikling. Det er tilladt at citere fra Dansk Erhvervs analysenotater med tydelig henvisning til Dansk Erhverv.

Kontakt

Henvendelser angående analysen kan ske til analysekonsulent Jakob Kæstel Madsen på jkm@danskerhverv.dk eller tlf. 3374 6079.

Henvendelser angående sundhedsteknologi kan ske til sundhedspolitisk chef Katrina Feilberg Schouenborg på kfs@danskerhverv.dk eller tlf. 3374 6382.