

- ANALYSE

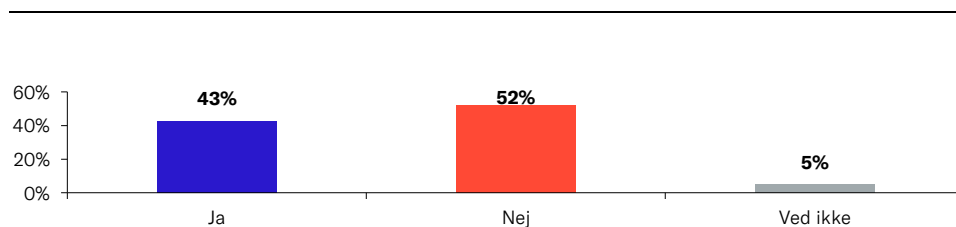
Danskerne ønsker motion og sundhed på arbejdspladsen

Dansk Erhvervs undersøgelse viser, at mere end fire ud af ti danskere er på en arbejdsplads i dag, som har iværksat sundheds- eller trivselsinitiativer primært inden for almindelig arbejdstid. Det kan være med til at forebygge livsstilssygdomme, men det kan også være vigtigt, når virksomhederne skal rekruttere og fastholde medarbejdere. Et flertal af de beskæftigede danskere mener nemlig, at sundheds- og trivselsiltag har positiv betydning for vurderingen af deres arbejdsplads, og at motion med kollegaer fremmer arbejdsglæden og trivslen.

Ca. 600.000 danskere over 15 år er svært overvægtige i dag. Overvægt er forbundet med øget risiko for en række livsstilssygdommeⁱ, hvilket fysisk aktivitet og en sund og varieret kost kan være med til at forebygge. Da mange danskere bruger meget af døgnets tid på arbejdspladsen, kan de danske arbejdspladser være med til at forebygge livsstilssygdomme med sundheds- og trivselstiltag inden for arbejdstiden. Derudover viser studier, at træning i arbejdstiden kan reducere korttidssygefraværet og øge produktiviteten, og dermed gavne virksomhederne direkte på bundlinjen.ⁱⁱ

Dansk Erhverv har derfor undersøgt danskernes holdning til motion og sundhed på arbejdspladsen. Undersøgelsen viser, at mere end fire ud af ti danskere er på en arbejdsplads (43 pct.), som har iværksat sundheds- eller trivselsinitiativer i dag, se figur 1. Det kan fx være motion i arbejdstiden, massage eller afspænding, særlig fokus på sund kost i kantinen, sundhedstjek mv. Undersøgelsen viser også, at sundheds- og trivselstiltag kan være et vigtigt parameter, når virksomheder skal rekruttere og fastholde medarbejdere. Næsten fire ud af fem (77 pct.) af de beskæftigede danskere mener nemlig, at sundheds- og trivselstiltag har positiv betydning for vurderingen af deres arbejdsplads. Derudover svarer 67 pct., at motion med kollegaer fremmer arbejdsglæden og trivslen.

Figur 1: Har din arbejdsplads iværksat sundheds- eller trivselsinitiativer?



Kilde: Norstat for Dansk Erhverv, april 2023.

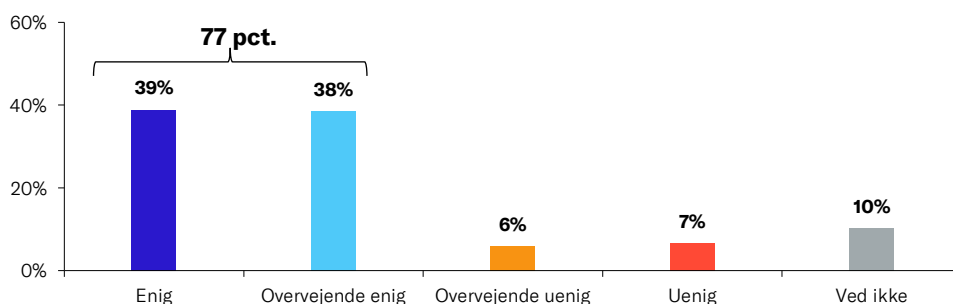
Note: n = 562. Kun danskere på arbejdsmarkedet (selvstændig, fuldtid eller deltid).

Sundheds- og trivselstiltag har positiv betydning for vurdering af arbejdsplads

Dansk Erhverv har spurgt de beskæftigede danskere, om de er enige eller uenige i, at sundheds- og trivselstiltag har positiv betydning for deres valg af arbejdsplads.

Undersøgelsen viser, at knap fire ud af fem (77 pct.) er enige i, at sundheds- og trivselstiltag har positiv betydning for vurderingen af deres arbejdsplads, se figur 2. Heraf er 39 pct. helt enige, mens 38 pct. er overvejende enige. Kun 13 pct. er ikke enige i udsagnet, mens 10 pct. svarer 'ved ikke'.

Figur 2: **Hvor enig eller uenig er du i, at sundheds- og trivselstiltag for dig, har positiv betydning for vurderingen af din arbejdsplads?**



Kilde: Norstat for Dansk Erhverv, april 2023.

Note: n = 562. Kun danskere på arbejdsmarkedet (selvstændig, fuldtid eller deltid).

Resultaterne er på niveau med Dansk Erhvervs undersøgelser fra 2022, 2021 og 2020 (ikke vist i figur).

Undersøgelsen viser også, at det særligt er danskere, hvis arbejdsplads har iværksat sundheds- og trivselstiltag, som er enige i udsagnet. 87 pct. af de danskere, hvis arbejdsplads har iværksat sundheds- eller trivselstiltag, er enige i, at det har positiv betydning for vurderingen af deres arbejdsplads. Det gælder 69 pct. af de danskere, hvis arbejdsplads ikke har iværksat sundheds- eller trivselstiltag (ikke vist i figur).

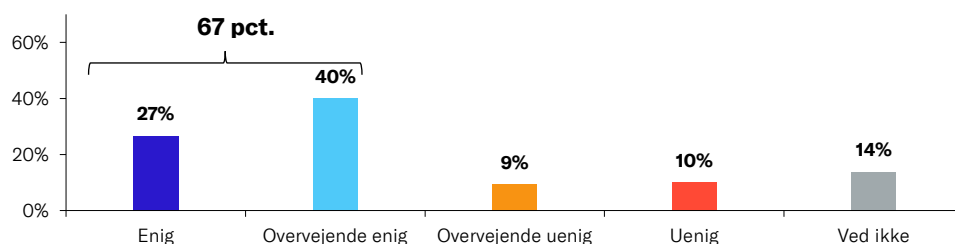
Motion med kollegaer fremmer arbejdsglæden og trivslen

Dansk Erhverv har også spurgt de beskæftigede danskere, om de er enige eller uenige i, at motion med kollegaer fremmer arbejdsglæden og trivslen.

Undersøgelsen viser, at to tredjedele af de beskæftigede danskere (67 pct.) er enige i, at motion med kollegaer fremmer arbejdsglæden og trivslen, se figur 3. Det er hhv. 6 og 10 procentpoint flere danskere end i Dansk Erhvervs undersøgelser fra 2022 og 2021. Stigningen er kun statistisk signifikant fra 2021 til 2023 (ikke vist i figur).

27 pct. er helt enige i, at motion med kollegaer fremmer arbejdsglæden og trivslen, mens 40 pct. er overvejende enige. Omkring hver femte beskæftigede dansker (19 pct.) er uenige i udsagnet, og 14 pct. svarer 'ved ikke'.

Figur 3: **Hvor enig eller uenig er du i, at motion med kollegaer fremmer arbejdsglæden og trivslen?**



Kilde: Norstat for Dansk Erhverv, april 2023.

Note: n = 562. Kun danskere på arbejdsmarkedet (selvstændig, fuldtid eller deltid).

Undersøgelsen viser også, at det særligt er danskere, hvis arbejdsplads har iværksat sundheds- og trivselstiltag, som er enige i ovenstående udsagn. 76 pct. af de danskere, hvis arbejdsplads har iværksat sundheds- eller trivselstiltag, er enige i, at motion med kollegaer fremmer arbejdsglæden og trivslen. Det gælder omvendt 61 pct. af de danskere, hvis arbejdsplads ikke har iværksat sundheds- eller trivselstiltag (ikke vist i figur).

Om dette notat

Arbejdet med analysenotatet er afsluttet den 22. juni 2023.

Om Dansk Erhvervs befolkningsundersøgelse

Norstat har på vegne af Dansk Erhverv i april 2023 foretaget en befolkningsundersøgelse om danskernes holdning til sundhed og motion på arbejdspladsen. Norstat har spurgt 1.005 danskere, som afspejler den danske befolkning på 18+ år på variablene køn, alder og region. 562 af dem (56 pct.) er i beskæftigelse, og det er svarene fra dem, der indgår i analysen. Den maksimale stikprøveusikkerhed i en undersøgelse med 562 respondenter er +- 4,1 procentpoint. Usikkerheden er større ved færre respondenter.

Om Dansk Erhvervs Analysenotater

Dansk Erhverv udarbejder løbende analyser, som samles i analysenotater. Ambitionen er at udgøre et kvalificeret og anvendeligt beslutningsgrundlag i forhold til væsentlige, aktuelle udfordringer på alle områder, som har betydning for dansk erhvervsliv og den samfundsøkonomiske udvikling. Det er tilladt at citere fra Dansk Erhvervs analysenotater med tydelig henvisning til Dansk Erhverv.

Kontakt

Henvendelser angående Dansk Erhvervs politik på området kan ske til branchedirektør, Katrina Feilberg Schouenborg på kfs@danskerhverv.dk eller på tlf. 3374 6382.

Henvendelser angående analysen kan ske til seniorøkonom, Christine Sinkjær-Rasmussen på chsi@danskerhverv.dk eller på tlf. 3374 6156.

Noter

¹ Sundhed.dk: "Livsstilssygdomme": [Livsstilssygdomme - Patienthåndbogen på sundhed.dk](#), opdateret 16. februar 2022.

ⁱⁱ Syddansk Universitet: "Motion i arbejdstiden lønner sig": [Motion i arbejdstiden lønner sig - SDU](#), juli 2015.